

La Méthode NERAC

La méthode NERAC s'articule autour de 5 éléments, pour plus de détails, [lisez cet article](#).

- 1) Noter l'activité à réaliser
- 2) Estimer la durée de l'activité
- 3) Réserver du temps de manoeuvre (40% en plus si c'est une nouvelle activité)
- 4) Agir
- 5) Contrôler le résultat et prendre les conséquences pour s'améliorer

Recommencer.

Activités	Durée	Importance	Urgence	Décision	Contrôle	Conséquence