Définir votre Objectif N°1

Constat N°1

Aujourd'hui, nous sommes bombardés plus que jamais d'informations. Dans ce flux, certaines informations font naître en vous d'excellentes idées que vous aimeriez bien tester.

Constat N°2

Vous avez 24 heures et une quantité d'énergie limitée. Vous aurez donc toujours plus de bonnes idées que de ressources pour les appliquer.

Constat N°3

Lorsque vous mettez en place une bonne idée, au début vous êtes enthousiaste, puis les difficultés arrivent (comme pour chaque projet) et la tentation d'essayer une autre excellente idée vous déconcentre, voir anéantit vos bonnes intentions de départ. Au final, vous ne produisez rien qui face une réelle dans votre vie.

Constat N°4

Plus vous avez d'objectifs (se remettre au sport, mieux manger, réussir ses examens, apprendre une langue) et moins ceux-ci, pris individuellement, paraissent important.

Constat N°5

Au quotidien, vous êtes plus ou moins engagé dans des activités urgentes ou obligatoires qui ne peuvent pas être simplement mises de côté (surtout si vous souhaitez continuer de pouvoir gagner de l'argent). Il vous faut donc sélectionner un objectif unique qui vous permet de gagner du temps dans un futur proche.

Un exemple d'objectif N°1

Je vais brièvement passer en revue mes différents objectifs N°1 des dernières années.

Exemple N°1

Lorsque j'étais à Londres en 2012, mon souhait était de développer mon anglais et mes compétences sociales.

Mon objectif était donc d'embrasser une fille dans la rue, directement après l'avoir rencontré (dans la rue) en moins de 3 mois.

Bon, ce n'est pas un objectif en soi, vu que je n'ai pas le contrôle du résultat, mais ce n'est pas grave, car **ce qui compte c'est les mesures prédictives quotidiennes mises en place pour parvenir à cet objectif.**

1. Rencontrer 15 femmes dans la rue, quotidiennement.

Ce que j'ai fait. Après 3 mois, je parlais anglais et j'atteignais mon objectif (un peu en avance).

Exemple N°2

Quand je bossais sur les chantiers, j'ai décidé de quitter ce monde, car j'avais d'autres choses à foutre que de déplacer des charges lourdes d'un point A à un point B.

Mais vu que j'avais merdé ma scolarité (à force de regarder passer les filles) j'ai décidé de rejoindre une école en cours du soir pour obtenir un brevet fédéral en leadership et management.

Mon objectif N°1 était d'obtenir mon Brevet fédéral en moins de 2 ans (en travaillant la journée à 100% = contrainte du quotidien)

Entre le moment où j'ai défini cet objectif et le moment où j'ai atteint cet objectif, il y avait quelques journées.

Il me fallait donc définir un objectif quotidien qui me permettait de savoir que ce que je faisais me permettait de réussir les examens intermédiaires (11 examens intermédiaires en tout).

Cet objectif quotidien, c'est une mesure prédictive. **Une mesure prédictive, comme son nom l'indique, est une action qui prédit un résultat.**

Si je suis gros > je mange moins et je fais XX minutes de sport par jour = je perds du poids

Pour mon cas, la mesure prédictive était de:

1. lire 2 pages de cours chaque jour, avant d'aller au travail.

C'est peu, mais les jours où je me levais facilement, je pouvais bosser 30 minutes voir plus.

Exemple N°3

Quand j'ai décidé de me remettra au sport (parce que j'avais laissé tombées les activités sportives durant 2 ans pour me concentrer sur mon brevet fédéral) j'avais comme objectif d'avoir des abdos en 2 ans.

Comme vous pouvez l'imaginer, ce n'est pas évident, car il faut faire du sport et changer d'alimentation.

Mais ma mesure prédictive était:

1. 4 entrainements par semaine puis lorsque cela allait bien, modification de mon alimentation (virer l'alcool et le sucre raffiné).

Le blogging m'a toujours suivi durant ces expériences, car c'était

pour moi une manière de m'engager et peut-être aider les gens à faire pareil (dans le sens, trouver la manière de s'autodiscipliner).

Exemple N°4

Mon objectif actuel est de payer mes charges fixes mensuelles avec mon blog d'ici mes 30 ans.

Pour y parvenir, j'ai besoin de plus de temps pour pouvoir passer à l'étape supérieure. J'ai donc rejoint une entreprise qui croit en moi et mes compétences.

Après 6 mois, temps durant lequel je me suis adapté à leur mode de fonctionnement (même si cela ne me plait pas, comprenez donc > sacrifice) j'ai négocié un temps de travail à 80% (car j'ai réduit mes charges fixes au minimum).

Cela me permet donc d'avoir un jour en plus par semaine pour le blog. C'est plus du double.

(La mesure prédictive pour arriver à mon objectif est développée un peu plus bas)

Si vous me lisez, c'est que mes plans fonctionnent, mais est-ce que cela sera suffisant?

Je ne le saurais jamais. Et **il est important de comprendre qu'il n'y a pas de garanties, mais il y en a encore moins quand vous avez trop d'objectifs en même temps et quand vous changez constamment d'objectifs.**

Définissez votre objectif N°1

À présent, je vous propose de répondre par écrit aux questions suivantes afin de définir votre objectif du moment:

1. En partant du principe que tout ce que vous êtes en train de faire à l'heure actuelle continu d'être fait, quel domaine / activité vous permettrait d'avoir plus de temps / argent dans un futur proche? Qu'est-ce qui permettait de faire la plus grande différence?

2. Si vous aviez une journée de 20 heures, et que vous ne pouvez pas réduire votre temps de repos, qu'est-ce que vous continueriez d'accomplir pour toucher votre salaire?

3. Lesquelles de vos activités actuelles auront un impact sur votre vie dans 10 ans?

4. Quel est le point commun qui relie les actions / activités que vous avez réalisées par le passé?

5. À présent, transformez votre objectif (toujours par écrit) en commençant par un verbe d'action et en indiquant un début et une fin avec un délai.

Exemple:

Rédiger 12 pages de vente de décembre 2016 à décembre 2017.

6. À présent, définissez la mesure prédictive qui a le plus de chance de vous permettre d'atteindre votre objectif.

Exemple:

Travailler 30 minutes par jour, de manière concentrée, à trouver des idées de produits

Ou

Écrire 30 minutes par jour, de manière concentrée sur une page de vente.

Conseil: énumérez 10 objectifs N°1 avant de choisir le bon (cela peut prendre du temps) et énumérez autant de mesures prédictives que possible durant 1 semaine.

7. Une fois l'objectif N°1 défini, entrez-le en haut de votre tableau mensuel (objectif du mois) et inscrivez dans votre Agenda BLOC le moment de la journée durant lequel vous exécuterez la mesure prédictive. **Je vous recommande de commencer vos journées par cette mesure prédictive.**

8. En cas de question, écrivez-moi à l'adresse suivante: agendabloc@leader-blogueur.com

Julien Leader Blogueur